


彰化縣民權華德福
實驗國民中小學
家長分享



~與我們一起實踐善美真~

家長分享

合歡山記事

宥均/宥辰/芷安媽 陳奕儒

陪孩子一起上合歡山主要是擔心她們途中有狀況發生，另一方面是如果沒參加，我的人生應該很難會有登頂的機會。

每次參與活動，我總是焦躁多於歡樂，行前的準備就讓人頭大不已，雖然去年已經上過一次合歡山，但這次的準備功課更為嚴謹，老師的要求很確實，我們兩小一大，一直到登山前，都有沒備齊的感覺，我先生還說：「去爬山重要的應該不是裝備吧！」。

出發前幾天整理行李時，請宥辰幫忙看看背包和行李袋要如何準備，應該是在學校她就練習很多次，所以她給了很好的建議，幫我打包行李，讓我安心不少；這期間總是看老師 po 孩子們做的行前準備、體能訓練，我可緊張了，因為自從跑水節後，就放鬆沒鍛鍊，可登山的日子一天天逼近，老師還認真安排了兩座山要完成，好像沒有混水摸魚的行程，可怕啊！

第一天爬主峰，感覺還好不會太難，可吃晚餐時，頭就暈暈的，也沒等孩子們吃好晚餐，就早早去休息了，第一次知道氧氣不足的感覺，心臟蹦蹦跳個不停，難受啊！吃了頭痛藥，到深夜時有舒緩的感覺，可翻來覆去就是睡不著，魔咒啊！我參加學校活動，沒一次睡好過，因為擔心隔天的行程，還是乖乖的躺在床上休息著。



第二天早上，老師說宥辰昨晚心跳太快，調整了行走的隊伍，宥辰調到最後一隊，和振常、耀主一起；北峰，果真和聽說的一樣，前 1 公里不簡單，我本就打算埋頭苦幹，走一步算一步，把自己顧好為主，沿途看到宥辰在行進中幫忙夥伴拿登山杖，讓他先徒手往上爬，我心裡很是感動，心想她自己都因為不舒服調到後面來，還有餘力關心同伴，對她佩服不已，當同伴不舒服時，她也及時和大人說，有團隊的精神，平時宥辰在家給我的感覺就是和姐妹吵吵鬧鬧居多，這個面向的她，我很少見。



爬北峰時，時時有“我為什麼要來”“下次再也不來”的念頭，因為當前方隊伍走不停，而我又喘的要命，有幾次走在宥辰的旁邊，也聽她碎碎唸：喊著累，說-怎麼這麼遠....，我們都一樣內心有抱怨，可還是一步一步往前走。

登北峰前集合時，就看到宥辰穿了她的毛外套，外面又加了一件防風外套，頭上戴著毛帽，我知道她等等一定會太熱，請她先整理一下她的衣服再上路，不意外的，她沒有聽從我的意見，沿途看她有些累時，又再一次提了這件事，她還是依然保持己見，剛好耀主的爸爸在我身後，他說：孩子們來爬山，不要嚴厲的對他們，讓他們害怕或討厭爬山，他們就不會想再來，我轉念了，孩子可以自己照顧自己，如果她真的冷了熱了，也要學會調整自己的裝備，這也是她的功課之一。

很多的事情，它會來，也很快就過去了，其中的體驗和感受也各有不同，但每一段的過程，都是一種學習，不論是孩子或是我自己。